

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG PROPOSAL.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GRAFIK.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Perumusan Masalah.....	9
D. Tujuan Penelitian	
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan Khusus.....	9
E. Manfaat Penelitian	
1. Bagi Fisioterapi.....	10
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	10
3. Bagi Peneliti.....	10
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Teori.....	11
1. Kerutan Wajah Pada Wanita Dewasa .....	11
a. Definisi dan Klasifikasi kerutan.....	11
b. Anatomi Kulit.....	12
c. Faktor Penyebab Kerutan.....	25
d. Etiologi Kerutan Wajah.....	30
e. Patologi Kerutan Wajah.....	31
f. Patofisiologi Kerutan Wajah.....	34
2. Resistance Training Facial.....	37
a. Pengertian Resistance Training Facial.....	37
b. Efek Fisiologi Resistance Training Facial.....	40

c.	Indikasi dan Kontraindikasi Resistance Training Facial	40
d.	Metode Gerakan Resistance Training Facial.....	41
e.	Teknik Resistance Training Facial.....	43
f.	Mekanisme Pengurangan Kerutan pada Wajah dengan Resistance Training facial.....	44
3.	Massage Facial.....	44
a.	Pengertian Massage Facial.....	45
b.	Efek Fisiologi Massage Facial.....	46
c.	Indikasi dan Kontraindikasi Massage Facial.....	49
d.	Metode Gerakan Massage Facial.....	50
e.	Teknik Massage Facial.....	50
f.	Mekanisme Pengurangan Kerutan pada Wajah dengan Massage Facial.....	52
B.	Kerangka Berfikir.....	54
C.	Kerangka Konsep.....	57
D.	Hipotesis.....	58
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
B.	Metode Penelitian.....	59
C.	Populasi dan Sampel.....	61
D.	Instrumen Penelitian.....	63
E.	Teknik Analisis Data.....	71
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>		
A.	Deskripsi Data.....	74
B.	Uji Persyaratan Analisis.....	81
C.	Pengujian Hipotesis.....	83
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>		
A.	Hasil Penelitian.....	87
B.	Keterbatasan Penulisan.....	94
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
A.	Kesimpulan.....	95
B.	Saran.....	95
DAFTAR PUSTAKA.....		xi
LAMPIRAN		